

『ザ・ヒューマンユーザーマニュアル』

(日本語版ペーパーバック・白黒)

書籍紹介

『ザ・ヒューマンユーザーマニュアル』は、思考、感情、意図を上手に扱えるようになるための画期的なガイドです。
自分をコントロールする力、感情に振り回されない力、そして人生すべての分野での成功を実現するための実践的なロードマップを提供します。
古代の知恵と現代の洞察を融合させた本書は、困難を乗り越え、明確な目的を持って生きるためのツールを読者に授けてくれます。

主な特徴

- ・ 心を整える習慣のコツと実践的なエクササイズ
- ・ 感情の気づきと自己調整に関する深い洞察
- ・ 個人の経験と精神的な知恵に基づいた内容
- ・ 日常生活、キャリア、人間関係、自己成長に応用可能

版情報

ISBN : 979-8-9991599-3-9

フォーマット : ペーパーバック (白黒)

言語 : 日本語

ページ数 : 340 ページ

判型 : 6.000 インチ × 9.000 インチ (229mm × 152mm)

定価 : 21.99 米ドル (卸売業者・図書館向けに 55%割引)

流通 : IngramSpark

著者について

ロバート・エリスは、著者、ソフトウェアエンジニア、起業家であり生涯にわたり真理の探求者です。
彼の教えは、個人的な体験、現代心理学、精神的な洞察を融合させ、人々が自身の可能性を最大限に引き出すためのサポートをしています。
日本在住のロバートは、多文化的な視点とユニークな表現で、自己啓発の世界に新たな価値をもたらしています。

ご注文について

IngramSpark を通じて、業界標準の割引価格で卸売注文が可能です。

ご質問・ご相談は、以下メールアドレスまでご連絡ください。

robert@yourhumanmanual.com